



## Meine Medizin

### „Medicus curat, natura sanat!“

Das habe ich schon damals im Fachgebiet „Geschichte der Medizin“ gehört. Es bedeutet nach Hippokratischem Verständnis für das antike Heilwesen und Wissen etwa so viel wie

### Der Arzt behandelt, die Natur heilt.

Verstanden habe ich es erst viele Jahre später, nach der Ausbildung in klassischer und unserer modernen Schulmedizin, auf die ich auch heute keinesfalls verzichten möchte, die ohne Zweifel ihre Segnungen für den kranken Menschen hat und auch weiterhin von mir angewendet wird, sowohl in der Praxis als auch als Notarzt im täglichen Einsatz.

Aber die Reifung, die „eigentliche Arztwerdung“ machte irgendwann deutlich: die definitive Heilung eines Patienten geschieht nicht durch das Eingreifen des Arztes, die Heilung vollzieht der Patient selbst. Der Arzt kann im natürlichen Verlauf einer Krankheit die Weichen stellen, die Krankheit benötigt aber **ihre** Zeit. Der Patient benötigt **seine** Zeit, um eine Krankheit auszukurieren und der Mensch sollte den Verlauf nicht unterdrücken.

Durch die zwar einfache und permanente Verfügbarkeit der medizinischen Dienstleistungen sowie der unzähligen Medikamente und der Einstellung „Alles ist möglich“ oder auch "Ich muss ja nur Stillehalten und meine Pille schlucken!" sowie gesellschaftliche Zwänge (Sorge um den Arbeitsplatz) wird dieses Prinzip leider zu oft außer Acht gelassen.

Deshalb ist Medizin für mich im Praxisablauf immer weniger Reparaturmedizin, ich versuche mich soviel wie eben möglich auf die individuelle Problematik des Patienten einzustellen, die Selbstheilungskräfte des Patienten zu reaktivieren oder zu unterstützen, den Menschen wieder als eine biologische Einheit in all seinen Rahmenbedingungen zu sehen und zu verstehen. Denn allein das ist das Geheimnis für eine erfolgreiche Behandlung.

Einen ganz wichtigen Beitrag dazu leisten Prinzipien der Energie-Medizin sowie des Geistigen Heilens, um den Patienten in meinem Gesamtkonzept „Fit im Leben“ auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene sich wiederfinden zu lassen. Dazu dienen alle Angebote in meinem vielschichtigen Leistungsspektrum – von viel Zeit für den Patienten bis hin zur individuell abgestimmten Ursachenforschung und Therapie.